

Barcelona, 30 de abril de 2024

# Más de 200 personas con Alzheimer salen a navegar para visibilizar la enfermedad en una regata única a nivel mundial, organizada por la Fundació Catalunya La Pedrera

Personas con inicio de Alzheimer y otras demencias de toda Cataluña, participantes del programa de refuerzo de la memoria de la Fundación, se han embarcado hoy en el Port Olímpic de Barcelona batiendo récord de participantes

Organizada por la Fundació Catalunya La Pedrera y la Asociación Veles por el Alzheimer, se trata de la única regata a nivel mundial donde la tripulación está formada por personas con Alzheimer

La Fundació Catalunya La Pedrera promueve que las personas con deterioro cognitivo leve y moderado sigan desarrollando actividades significativas por sí mismas

La Fundació Catalunya La Pedrera y la Asociación Veles por el Alzheimer han celebrado hoy la **segunda edición de su Regata por el Alzheimer** en el Port Olímpic de Barcelona. El encuentro es único a nivel mundial, y es la única regata y evento náutico en el que la tripulación está formada por personas con Alzheimer y otras demencias. Este año se han batido récords de participantes y embarcaciones involucradas en la regata.



Han participado **más de 200 personas con Alzheimer** procedentes de toda Cataluña, y sus familias, todos ellos participantes del programa de refuerzo de la memoria de la Fundació Catalunya La Pedrera, que atiende a un total de **2.000 personas en 21 centros repartidos por Cataluña**. Todos estos tripulantes se han embarcado en **31 veleros**, el doble que en la edición anterior, y otras **110 personas con movilidad reducida** han subido a bordo de las golondrinas para seguir de cerca la regata.

El programa de la Fundación ofrece herramientas y estrategias para que las personas mayores en **fases iniciales de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias** mantengan sus capacidades y mejoren su estado emocional para que tengan una buena calidad de vida, así como a sus familiares y cuidadores.

**La directora general de la Fundació Catalunya La Pedrera, Marta Lacambra**, y el **presidente de Veles por el Alzheimer, Edgar Martínez**, organizadores del evento, han dado las gracias “a los valientes atrevidos a salir a navegar después de las lluvias de ayer” y han subrayado que “debido al éxito de la edición del año pasado hemos decidido dar cabida a más participantes y hemos dado un paso más para duplicarlos en esta segunda edición y que vengan de toda Cataluña, y no sólo de Barcelona. El próximo año se volverá a hacer y daremos cabida a todos los que quieran venir porque ha sido un éxito, ¡un día precioso!”. Así, han participado personas de **Lleida, Mollerussa, Tarragona, Reus, Gerona, Vilanova y Geltrú, Santa Coloma, Terrassa, Sabadell, Badalona y Barcelona**.

Al cierre de la jornada, la **directora del Puerto Olímpico, Olga Cerezo**, ha remarcado la voluntad de la instalación portuaria de “ser un espacio de divulgación y práctica de la náutica para todos los públicos. Actos como la Regata por Alzheimer se alinean con este propósito y nos permiten avanzar hacia una náutica accesible, inclusiva y sensibilizada con todos los colectivos”.

El vínculo de la Fundació Catalunya La Pedrera con Veles por el Alzheimer empezó en 2022 y desde entonces se han realizado **más de 65 actividades terapéuticas**, con la participación de más de 2.500 personas, como una visita al Museu Marítim y al Museo de la Pesca, así como en el Aquarium de Barcelona; visita a la lonja de pescadores, navegación a vela, etc.

Este año se han realizado actividades preparatorias con los futuros tripulantes, como talleres de nudos, visitas al Museu Marítim, salidas en velero y encuentros con los patrones de los barcos.

La Regata por el Alzheimer, que ya tiene repercusión nacional e internacional, **coincide este año con la celebración de la Copa América**, una oportunidad para reivindicar que el sector náutico catalán es accesible para todos y, a la vez, inclusivo y sensibilizado a todos los colectivos. En este sentido, a la presente edición ha asistido representantes de



entidades españolas en defensa de las personas con Alzheimer, así como de otros países como Reino Unido, Italia o Brasil, con el objetivo de reproducir el evento en otras partes del mundo.

La regata está **patrocinada por Sika**, compañía multinacional especializada en productos industriales y con una división específica para el sector náutico, cuya colaboración es esencial para celebrar un evento de tal magnitud. Asimismo, está coorganizada por el **Reial Club Marítim de Barcelona**, responsables de gestionar las actividades en el mar y en el campo de regata; del **Port Olímpic de Barcelona**, que han cedido sus amarres y espacios para la posterior entrega de los diplomas, y de los alumnos del **Instituto de Náutica de Barcelona**, que han colaborado como personal de apoyo.

Además, la regata cuenta también con el apoyo de la **Fundació Barcelona Capital Náutica**, con las embarcaciones y lanchas de soporte; la **Federació Catalana de Vela**, que ha proporcionado lanchas neumáticas, y empresas y entidades del sector.

La Fundació Catalunya La Pedrera es pionera en promover que las personas con deterioro cognitivo leve y moderado sigan desarrollando actividades significativas por sí mismas. Desde el programa de refuerzo de la memoria se trabaja para mantener las capacidades de las personas mayores el mayor tiempo posible priorizando su autonomía y bienestar emocional.

#### **Prensa Fundació Catalunya La Pedrera**

Lluïsa Oller Tel. 638 44 94 69

[lluïsa.oller@facatalunyalapedrera.com](mailto:lluïsa.oller@facatalunyalapedrera.com) / [premsa@facatalunyalapedrera.com](mailto:premsa@facatalunyalapedrera.com)